

Место для шифра

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по физической культуре
(предмет)

ученик (-цы) 11 класса МОУ СОШ № 10

Савишова Назара Андреевна

Фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кривошаева Наталья Ринатовна

ФИО учителя - наставника

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...

- а) Римский император Феодосий I.
- б. Пьер де Фреди, барон де Кубертен.
- в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
- г. Хуан Антонио Самаранч.

2. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...

- +
10
- а) физическими упражнениями.
 - б. физическим трудом.
 - в. физической культурой.
 - г. физическим воспитанием.

3. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- +
10
- а. сохранение и восстановление здоровья.
 - б. развитие резервных возможностей человека.
 - в) физической подготовленности человека к жизни.
 - г. подготовку к профессиональной деятельности.

4. Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания».

1. кроль на груди. 2. кроль на спине. 3. брасс. 4. дельфин.

- а. 1, 2, 3, 4.
- б. 4, 3, 2, 1.
- в) 1, 3, 2, 4.
- г. 4, 2, 3, 1.

5. Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:

- +
10
- а. принцип сознательности и активности.
 - б) принцип доступности и индивидуализации.
 - в. принцип научности.
 - г. принцип связи теории с практикой.

6. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:

- а) спортивным отбором.
- б. педагогическим тестированием.
- в. спортивной ориентацией.
- г. диагностикой предрасположенности.

7. В понятие «структура» включается...

- а. количество элементов.
- б. состав и строение.
- в. цели и задачи.
- г. средства и методы.

8. Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:

- +
10.
- а. оперативного контроля.
 - б. текущего контроля.
 - в. итогового контроля.
 - г. рубежного контроля.

9. Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:

- а) физической нагрузкой.
- б. интенсивностью физической нагрузки.
- в. моторной плотностью урока.
- г. общей плотностью урока.

10. По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:

- +
10.
- а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой.
 - б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой.
 - в. ожидается команда «марш».
 - г. поворот осуществляется в произвольном направлении.

11. Развивающий эффект при воспитании выносливости школьников наблюдается при выполнении упражнений, повышающих частоту сердечных сокращений до...

- а. 160 ударов в минуту.
- б. 120 ударов в минуту.
- в. 140 ударов в минуту.
- г. 160 и выше ударов в минуту.

12. Главной причиной нарушения осанки является...

- +
10.
- а) слабость мышц.

- б. привычка к определенным позам.
- в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

13. **Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- +
15
- а. развитие физических качеств людей.
 - б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - в. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - г. подготовку к профессиональной деятельности.

14. **Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в...**

- а. положении об Олимпийской солидарности.
- б. олимпийской клятве.
- в. олимпийской хартии.
- г. официальных разъяснениях МОК.

15. **Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:**

- +
15
- а. колонной
 - б. шеренгой
 - в. двухшеренговый строй
 - г. линейным строем

16. **Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях.**

- +
15
- а. физическая рекреация.
 - б. физическое воспитание.
 - в. спорт.
 - г. физическая реабилитация.

17. **Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**

- а. скоростным индексом.
- б. абсолютным запасом скорости.
- в. коэффициентом проявления скоростных способностей.
- г. скоростной выносливостью.

18. **Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**

- +
15
- а. Токио
 - б. Чикаго
 - в. Рио-де-Жанейро
 - г. Мадрид

19. Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как...

- а) антагонисты
- б. синергисты
- в. пронаторы
- г. супинаторы

20. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- а. аденозинтрифосфорная кислота
- б. молочная кислота
- в. аденозиндифосфорная кислота
- г. аденозинмонофосфорная кислота

21. Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры

- +
10
- а. да, является
 - б. нет, не является

22. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает...

- +
10
- а. прыжок в фигурном катании
 - б. комбинацию в гимнастике
 - в. фигуру в синхронном плавании
 - г. прием защиты в шахматах

23. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- а. двигательный режим
- б. рациональное питание
- в. закаливание организма
- г. личная и общественная гигиена

24. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

- а) календарь соревнований
- б. правила соревнования
- в. положение о соревновании
- г. программа соревнований

25. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. стремление к максимальному результату
- б. конфликтность ситуаций поединков
- в) наличие конкретного сюжета
- г. высокая значимость качества исполнения роли

26. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- а) амплитуда движения

- б. подвижностью в суставах
- в. индексом гибкости
- г. дефицитом активной гибкости

27. Развитие организма человека называется:

- +
15.
- а. онтогенезом
 - б. филогенезом
 - в. социогенезом
 - г. антропогенезом

28. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».

- +
15.
- а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
 - б. не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
 - в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
 - г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.

29. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе...

- +
15.
- а. недовосстановления работоспособности.
 - б. полного восстановления работоспособности.
 - в. сверхвосстановления.
 - г. повышенной работоспособности.

30. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации...

- +
15с.
- а. физиологической.
 - б. по признаку спортивной специализации.
 - в. по признаку особенностей мышечной деятельности.
 - г. биомеханической.

16.

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

- 31. Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется...
- 32. Расстояние по фронту между занимающимися называется...
- 33. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как...

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город, школа, класс _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№	Варианты ответов				№	Варианты ответов			
вопроса					вопроса				
— 1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 2	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 17	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 18	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 19	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 5	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 20	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 6	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 21	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 7	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 22	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 8	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 23	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
— 9	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 24	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 10	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 25	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 11	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 26	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 12	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 27	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 28	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 14	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 29	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 15	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 30	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г

16.

Место для шифра

6005

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по физической культуре
(предмет)

ученика (-цы) 6 класса МОУ СОШ № 110

Рвангадзе Тамара Солиановна

фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кушкова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

Теоретико-методические задания по физической культуре.

5-6 классы

1. Спуску на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками;
- б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
- в) на крутых склонах в низкой стойке без палок;
- г) на пологих склонах в основной стойке без палок.

2. Подъем «полуелочкой» выполняется

- а) ступающим шагом прямо на склон;
- б) ступающим шагом наискось склона,
- в) скользящим шагом прямо на склон
- г) скользящим шагом наискось склона.

10 +

3. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200 и 400 метров;
- б) 30 и 60 метров;
- в) 800 и 1000 метров,
- г) 1500 и 2000 метров.

10 +

4. Способ прыжков в длину, изучаемый в школе:

- а) «ножницы»;
- б) «перешагивание»;
- в) «согнув ноги»;
- г) «прогнувшись».

10 +

5. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- г) один раз в четыре года.

10 +

6. Олимпийский девиз – это:

- а) «Быстрее, выше, сильнее»;

10 +

- б) «Сильнее, выше, быстрее»;
- в) «Выше, точнее, быстрее»;
- г) «Выше, сильнее, дальше».

7. Строевые упражнения – это:

- а) попеременно двухшажный ход;
- б) низкий старт;
- 15 + в) повороты на месте, перестроения;
- г) верхняя подача.

8. Акробатика – это:

- а) прыжок через козла;
- б) повороты, перестроения;
- 15 + в) кувырки, перестроения;
- г) упражнения с гантелями.

9. На уроках физкультуры нужно иметь:

- а) джинсы;
- 15 + б) спортивную форму;
- в) сапоги;
- г) халат.

10. При проведении соревнований по баскетболу запрещается:

- а) играть без судьи;
- б) сидеть в раздевалке;
- в) быть в спортивной форме и снять все украшения;
- г) быть в школьной форме.

11. Выберите родину футбола:

- а) Франция;
- б) Англия;
- в) Италия;
- г) Бразилия.

12. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 50-60 ударов в минуту;
- 15 + б) 70-80 ударов в минуту;

в) 90-100 ударов в минуту;

г) 100-110 ударов в минуту.

13. Через какое время нужно устраивать короткие перерывы для отдыха и выполнения физических упражнений (физкультпаузы и физкультминутки), которые быстро восстанавливают внимание и работоспособность?

а) 1 час 30 минут;

б) 1 час;

в) 40-45 минут;

г) 25-30 минут.

14. Назовите количество человек в баскетбольной команде:

а) 10;

б) 5;

в) 12;

г) 8.

15. Игра « Волейбол » появилась в:

а) В Великобритании;

б) в США;

в) В Италии;

г) во Франции.

16. Одновременный бесшажный ход применяется при движении:

а) на равнине и в гору;

б) в гору и под уклон;

в) под уклон и на равнине;

г) с крутой горы и под уклон.

17. При спуске с горы на лыжах следует соблюдать дистанцию:

а) не менее 10 метров;

б) не менее 30 метров;

в) не менее 20 метров;

г) не менее 40 метров.

18. Бег на длинные дистанции – это:

а) 400 и 800 метров;

б) 1000, 1500 и 2000 метров;

в) 100 и 200 метров;

г) 30 и 60 метров.

19. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

- а) «перекидной»;
- б) «волна»;
- в) «флоп»;
- г) «перешагивание».

20. Где будут проходить зимние Олимпийские игры в 2014 году?

- а) в Москве;
- б) в Санкт-Петербурге;
- в) в Сочи;
- г) в Киеве.

21. Талисманом Олимпиады-80 в Москве был:

- а) тигренок Ходори;
- б) медвежонок Миша;
- в) пёс Коби;
- г) зверёк Иззи.

22. Что относится к гимнастике?

- а) ворота;
- б) перекладина;
- в) шиповки;
- г) ласты.

23. Акробатика – это:

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения на брусьях;
- в) прыжок через козла;
- г) кувырки.

24. На занятиях по гимнастике следует:

- а) заниматься в школьной форме;
- б) заниматься без учителя;
- в) заниматься в спортивной форме с учителем;
- г) заниматься самостоятельно в раздевалке

25. На занятиях по баскетболу нужно играть:

- 10
- а) футбольным мячом;
 - б) волейбольным мячом;
 - в) баскетбольным мячом;
 - г) резиновым мячом.

26. Количество замен в футболе:

- 10
- а) одна;
 - б) четыре;
 - в) три;
 - г) две.

27. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- 10
- а) 50-60 ударов в минуту;
 - б) 70-80 ударов в минуту;
 - в) 90-100 ударов в минуту;
 - г) 100-110 ударов в минуту.

28. Через какое время нужно устраивать короткие перерывы для отдыха и выполнения физических упражнений (физкультпаузы и физкультминутки), которые быстро восстанавливают внимание и работоспособность?

- 10
- а) 1 час 30 минут;
 - б) 1 час;
 - в) 40-45 минут;
 - г) 25-30 минут.

29. Назовите количество человек в баскетбольной команде:

- 10
- а) 10;
 - б) 5;
 - в) 12;
 - г) 8.

30. Игра «Волейбол» появилась в

- 10
- а) 1905 году;
 - б) 1870 году;
 - в) 1915 году;
 - г) 1895 году.

178.

Место для шифра

СОИ

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по физической культуре
(предмет)

ученики (-цы) 6 класса МОУ СОИ № 10

Сысоевой Катини Сергеевны

фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже).

Кушикова Катерина Николаевна

ФИО учителя - наставника

Теоретико-методические задания по физической культуре.

5-6 классы

1. Спуску на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками;
- б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
- в) на крутых склонах в низкой стойке без палок;
- г) на пологих склонах в основной стойке без палок.

2. Подъем «полуелочкой» выполняется

- а) ступающим шагом прямо на склон;
- б) ступающим шагом наискось склона;
- в) скользящим шагом прямо на склон
- г) скользящим шагом наискось склона

3. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200 и 400 метров;
- б) 30 и 60 метров;
- в) 800 и 1000 метров;
- г) 1500 и 2000 метров.

+
15.

4. Способ прыжков в длину, изучаемый в школе:

а) «ножницы»;

б) «перешагивание»;

в) «согнув ноги»;

г) «прогнувшись».

+
15.

5. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- г) один раз в четыре года

+
15.

6. Олимпийский девиз – это:

- а) «Быстрее, выше, сильнее»;

+
15.

- б) «Сильнее, выше, быстрее»;
- в) «Выше, точнее, быстрее»;
- г) «Выше, сильнее, дальше».

7. Строевые упражнения – это:

- а) попеременно двухшажный ход;
- б) низкий старт;
- в) повороты на месте, перестроения;
- г) верхняя подача.

8. Акробатика – это:

- а) прыжок через козла;
- б) повороты, перестроения;
- в) кувырки, перестроения;
- г) упражнения с гантелями.

+

18

9. На уроках физкультуры нужно иметь:

- а) джинсы;
- б) спортивную форму;
- в) сапоги;
- г) халат.

10. При проведении соревнований по баскетболу запрещается:

- а) играть без судьи;
- б) сидеть в раздевалке;
- в) быть в спортивной форме и снять все украшения;
- г) быть в школьной форме.

11. Выберите родину футбола:

- а) Франция;
- б) Англия;
- в) Италия;
- г) Бразилия.

+

15

12. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 50-60 ударов в минуту;
- б) 70-80 ударов в минуту;

+

15

- в) 90-100 ударов в минуту;
- г) 100-110 ударов в минуту.

13. Через какое время нужно устраивать короткие перерывы для отдыха и выполнения физических упражнений (физкультпаузы и физкультминутки), которые быстро восстанавливают внимание и работоспособность?

- а) 1 час 30 минут;
- б) 1 час;
- в) 40-45 минут;
- г) 25-30 минут.

14. Назовите количество человек в баскетбольной команде:

- а) 10;
- б) 5;
- в) 12;
- г) 8

15. Игра «Волейбол» появилась в:

- а) В Великобритании;
- б) в США;
- в) В Италии;
- г) во Франции.

16. Одновременный бесшажный ход применяется при движении:

- а) на равнине и в гору;
- б) в гору и под уклон;
- в) под уклон и на равнине;
- г) с крутой горы и под уклон.

17. При спуске с горы на лыжах следует соблюдать дистанцию:

- а) не менее 10 метров;
- б) не менее 30 метров;
- в) не менее 20 метров;
- г) не менее 40 метров.

18. Бег на длинные дистанции – это:

- а) 400 и 800 метров;
- б) 1000, 1500 и 2000 метров;
- в) 100 и 200 метров;
- г) 30 и 60 метров.

19. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

- а) «перекидной»;
- б) «волна»;
- в) «флоп»;
- г) «перешагивание».

20. Где будут проходить зимние Олимпийские игры в 2014 году?

- а) в Москве;
- б) в Санкт-Петербурге;
- в) в Сочи;
- г) в Киеве.

+
15

21. Талисманом Олимпиады-80 в Москве был:

- а) тигренок Ходори;
- б) медвежонок Миша;
- в) пёс Коби;
- г) зверёк Иззи.

+
15

22. Что относится к гимнастике?

- а) ворота;
- б) перекладина;
- в) шиповки;
- г) ласты.

+
15

23. Акробатика – это:

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения на брусьях;
- в) прыжок через козла;
- г) кувырки.

+
15

24. На занятиях по гимнастике следует:

- а) заниматься в школьной форме;
- б) заниматься без учителя;
- в) заниматься в спортивной форме с учителем;
- г) заниматься самостоятельно в раздевалке.

+
15

25. На занятиях по баскетболу нужно играть

15. +
- а) футбольным мячом;
 - б) волейбольным мячом;
 - в) баскетбольным мячом;
 - г) резиновым мячом

26. Количество замен в футболе:

-
- а) одна;
 - б) четыре;
 - в) три;
 - г) две.

27. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

15. +
- а) 50-60 ударов в минуту;
 - б) 70-80 ударов в минуту;
 - в) 90-100 ударов в минуту;
 - г) 100-110 ударов в минуту.

28. Через какое время нужно устраивать короткие перерывы для отдыха и выполнения физических упражнений (физкультпаузы и физкультминутки), которые быстро восстанавливают внимание и работоспособность?

-
- а) 1 час 30 минут;
 - б) 1 час;
 - в) 40-45 минут;
 - г) 25-30 минут.

29. Назовите количество человек в баскетбольной команде:

15. +
- а) 10;
 - б) 5;
 - в) 12;
 - г) 8.

30. Игра «Волейбол» появилась в

-
- а) 1905 году;
 - б) 1870 году;
 - в) 1915 году;
 - г) 1895 году.

178.

Место для шифра

6014

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по физической культуре
(предмет)

ученика (-цы) 6 класса МОУ СОШ № 10

Мельникова Злата

фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кушкова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

Теоретико-методические задания по физической культуре

5-6 классы

1. Спуску на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками;
- б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
- в) на крутых склонах в низкой стойке без палок;
- г) на пологих склонах в основной стойке без палок.

2. Подъем «полуелочкой» выполняется

- а) ступающим шагом прямо на склон;
- б) ступающим шагом наискось склона;
- в) скользящим шагом прямо на склон;
- г) скользящим шагом наискось склона.

3. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200 и 400 метров;
- б) 30 и 60 метров;
- в) 800 и 1000 метров;
- г) 1500 и 2000 метров.

15

4. Способ прыжков в длину, изучаемый в школе:

- а) «ножницы»;
- б) «перешагивание»;
- в) «согнув ноги»;
- г) «прогнувшись».

15

5. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- г) один раз в четыре года.

15

6. Олимпийский девиз – это:

- а) «Быстрее, выше, сильнее»;

15

- б) «Сильнее, выше, быстрее»;
- в) «Выше, точнее, быстрее»;
- г) «Выше, сильнее, дальше».

7. Строевые упражнения – это:

10 +

- а) попеременно двухшажный ход;
- б) низкий старт;
- в) повороты на месте, перестроения;
- г) верхняя подача.

8. Акробатика – это:

10 +

- а) прыжок через козла;
- б) повороты, перестроения;
- в) кувырки, перестроения;
- г) упражнения с гантелями.

9. На уроках физкультуры нужно иметь:

10 +

- а) джинсы;
- б) спортивную форму;
- в) сапоги;
- г) халат.

10. При проведении соревнований по баскетболу запрещается.

—

- а) играть без судьи;
- б) сидеть в раздевалке;
- в) быть в спортивной форме и снять все украшения;
- г) быть в школьной форме.

11. Выберите родину футбола:

10 +

- а) Франция;
- б) Англия;
- в) Италия;
- г) Бразилия.

12. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека

10 +

- а) 50-60 ударов в минуту;
- б) 70-80 ударов в минуту;

в) 90-100 ударов в минуту;

г) 100-110 ударов в минуту.

13. Через какое время нужно устраивать короткие перерывы для отдыха и выполнения физических упражнений (физкультпаузы и физкультминутки), которые быстро восстанавливают внимание и работоспособность?

а) 1 час 30 минут;

б) 1 час;

в) 40-45 минут;

г) 25-30 минут.

14. Назовите количество человек в баскетбольной команде:

а) 10;

б) 5;

в) 12;

г) 8.

15. Игра « Волейбол » появилась в:

а) В Великобритании;

б) в США;

в) В Италии;

г) во Франции.

16. Одновременный бесшажный ход применяется при движении:

а) на равнине и в гору;

б) в гору и под уклон;

в) под уклон и на равнине;

г) с крутой горы и под уклон.

17. При спуске с горы на лыжах следует соблюдать дистанцию:

а) не менее 10 метров;

б) не менее 30 метров;

в) не менее 20 метров;

г) не менее 40 метров.

18. Бег на длинные дистанции – это:

а) 400 и 800 метров;

б) 1000, 1500 и 2000 метров;

в) 100 и 200 метров;

г) 30 и 60 метров.

19. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

- а) «перекидной»;
- б) «волна»;
- в) «флоп»;
- г) «перешагивание».

20. Где будут проходить зимние Олимпийские игры в 2014 году?

- а) в Москве;
- б) в Санкт-Петербурге;
- в) в Сочи;
- г) в Киеве.

15 +

21. Талисманом Олимпиады-80 в Москве был:

- а) тигренок Ходори;
- б) медвежонок Миша;
- в) пёс Коби;
- г) зверёк Иззи.

15 +

22. Что относится к гимнастике?

- а) ворота;
- б) перекладина;
- в) шиповки;
- г) ласты.

15 +

23. Акробатика – это:

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения на брусьях;
- в) прыжок через козла;
- г) кувьрки.

15 +

24. На занятиях по гимнастике следует:

- а) заниматься в школьной форме;
- б) заниматься без учителя;
- в) заниматься в спортивной форме с учителем;
- г) заниматься самостоятельно в раздевалке.

25. На занятиях по баскетболу нужно играть

- а) футбольным мячом;
б) волейбольным мячом;
в) баскетбольным мячом;
г) резиновым мячом.

15 +

26. Количество замен в футболе:

- а) одна;
б) четыре;
в) три;
г) две.

15 +

27. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 50-60 ударов в минуту;
б) 70-80 ударов в минуту;
в) 90-100 ударов в минуту;
г) 100-110 ударов в минуту.

15 +

28. Через какое время нужно устраивать короткие перерывы для отдыха и выполнения физических упражнений (физкультпаузы и физкультминутки), которые быстро восстанавливают внимание и работоспособность?

- а) 1 час 30 минут;
б) 1 час;
в) 40-45 минут;
г) 25-30 минут.

—

29. Назовите количество человек в баскетбольной команде:

- а) 10;
б) 5;
в) 12;
г) 8.

15 +

30. Игра «Волейбол» появилась в:

- а) 1905 году;
б) 1870 году;
в) 1915 году;
г) 1895 году.

—

195.

Место для шифра

2004

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по физической культуре
(предмет).

ученика (-цы) 7 класса МОУ-СОШ № 10

Васильевой Анны Юрьевны

фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кушкова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

1. Специфика физического воспитания заключается в...

- a. повышении адаптационных возможностей организма человека.
- б. формировании двигательных умений и навыков человека
- в. создании благоприятных условий для развития человека.
- г. воспитании физических качеств человека.

2. Физическая подготовка представляет собой...

- a. физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом
- б. уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью.
- в. процесс обучения движениям и воспитания физических качеств.
- г. процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.

3. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

- а. Положении об Олимпийской солидарности
- б. Олимпийской клятве.
- в. Олимпийской хартии.
- г. официальных разъяснениях МОК.

4. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- a. первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- б. четырехлетний период между Олимпийскими играми.
- в. год проведения Олимпийских игр.
- г. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

5. Выносливость человека не зависит от...

- a. энергетических возможностей организма.
- б. настойчивости, выдержки, мужества.
- в. технической подготовленности.
- г. максимальной частоты движений.

6. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- a. подготовки к профессиональной деятельности.
- б. развития резервных возможностей организма человека.
- в. сохранения и восстановления здоровья.
- г. физической подготовленности человека к жизни

18+

15

7. **Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в древней Греции проводился в специальном помещении, называемом...**

- а. ипподром.
- б. палестра.
- в. стадион.
- г. амфитеатр.

8. **Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались...**

- а. у горы Олимп.
- б. в Афинах.
- в. в Спарте.
- г. в Олимпии.

9. **Игры Олимпиады проводятся...**

- а. в зависимости от решения МОК.
- б. в течение первого года празднуемой Олимпиады
- в. в течение последнего года празднуемой Олимпиады.
- г. в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.

10. **Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...**

- а. физическим развитием.
- б. физическими упражнениями.
- в. физическим трудом.
- г. физическим воспитанием.

11. **Оздоровительные задачи в процессе физического воспитания решаются на основе...**

- а. обеспечения полноценного физического развития.
- б. совершенствования телосложения.
- в. закаливания и физиотерапевтических процедур.
- г. формирования двигательных умений и навыков.

12. **Задачи по упрочению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...**

- а. закаливания и физиотерапевтических процедур.
- б. совершенствования телосложения.
- в. обеспечения полноценного физического развития.
- г. формирования двигательных умений и навыков.

13. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...

- а. форма
- б. содержание
- в. техника
- г. гигиена.

14. Какие упражнения не эффективны при формировании телосложения?

- а. Упражнения, способствующие повышению быстроты движений.
- б. Упражнения, способствующие снижению веса тела.
- в. Упражнения, объединенные в форме круговой тренировки.
- г. Упражнения, способствующие увеличению мышечной массы.

15. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а. развитие физических качеств людей.
- б. поддержание высокой работоспособности людей.
- в. сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

16. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в году.

- а. 1923
- б. 1924
- в. 1925
- г. 1926

17. Главной причиной нарушения осанки является...

- а. слабость мышц.
- б. привычка к определенным позам.
- в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

18. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- а. уровнем развития первобытных людей.
- б. условиями существования человечества.
- в. характером трудовых и боевых действий людей
- г. географическим расположением обитания людей.

19. Основой методики воспитания физических качеств является...

- а. возрастная адекватность нагрузки.
- б. обучение двигательным действиям
- в. выполнение физических упражнений.
- г. постепенное повышение силы воздействия.

20. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. обучающе-развивающая направленность.
- б. небольшое количество относительно стандартных ситуаций.
- в. не постоянство и неопределенность структуры деятельности участников.
- г. высокая значимость качества исполнения роли относительно стремления к победе.

21. Нормативные функции физической культуры особенно ярко проявляются в ...

- а. спорте.
- б. базовой физической культуре.
- в. школьной физической культуре.
- г. кондиционной физической культуре.

22. Потребность в физическом совершенствовании относится к категории...

- а. биологических.
- б. мотивов.
- в. привычек.
- г. убеждений.

23. Основным показателем, характеризующим стадии развития организма, является ...

- а. биологический возраст.
- в. скелетный и зубной возраст.
- б. календарный возраст.
- г. сенситивный период.

24. Частота сердечных сокращений (пульс) в широком диапазоне нагрузок характеризует...

- а. скорость кровотока в работающих мышцах.
- б. уровень потребления кислорода организмом.

в. скорость перемещения звеньев тела.

г. количество затраченного на работу гликогена.

25. Ольга Данилова, Галина Кулакова, Лариса Лазутина, Раиса Сметанина, Вячеслав Веденин, Владимир Смирнов, Евгений Дементьев - Чемпионы Олимпийских игр в...

а. лыжных гонках.

гимнастике.

б. биатлоне.

г. плавании.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество Васильева Анна Юрьевна
 Субъект Федерации _____

Класс 7

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

№	Варианты ответов			
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
15. + 5	а	б	в	г
15. + 6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
15. + 10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
15. + 14	а	б	в	г
15. + 15	а	б	в	г
16	а	б	в	г
17	а	б	в	г
18	а	б	в	г
19	а	б	в	г
20	а	б	в	г
21	а	б	в	г
22	а	б	в	г
23	а	б	в	г
24	а	б	в	г
25	а	б	в	г

Количество правильных ответов 5

Подпись Судьи, проверившего бланк _____

Место для шифра

7012

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по физической культуре
(предмет)

ученика (-цы) 7 класса МОУ СОШ № 10

Тихоновой Ташны Вячеславовны

(фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже))

Кушкова Наталья Викторовна

ФИО учителя - наставника

1. Специфика физического воспитания заключается в...

- а. повышении адаптационных возможностей организма человека
- б. формировании двигательных умений и навыков человека
- в. создании благоприятных условий для развития человека.
- г. воспитании физических качеств человека.

2. Физическая подготовка представляет собой...

- а. физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом
- б. уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью.
- в. процесс обучения движениям и воспитания физических качеств.
- г. процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.

3. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

- а. Положении об Олимпийской солидарности.
- б. Олимпийской клятве.
- в. Олимпийской хартии.
- г. Официальных разъяснениях МОК.

4. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

15. +

- а. первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- б. четырехлетний период между Олимпийскими играми.
- в. год проведения Олимпийских игр.
- г. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

5. Выносливость человека не зависит от...

- а. энергетических возможностей организма.
- б. настойчивости, выдержки, мужества
- в. технической подготовленности.
- г. максимальной частоты движений

6. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

15. +

- а. подготовки к профессиональной деятельности.
- б. развития резервных возможностей организма человека.
- в. сохранения и восстановления здоровья.
- г. физической подготовленности человека к жизни

7. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в древней Греции проводился в специальном помещении, называемом...

- а. ипподром.
- б. палестра.
- в. стадион.
- г. амфитеатр.

8. Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались...

- а. у горы Олимп.
- б. в Афинах.
- в. в Спарте.
- г. в Олимпии.

9. Игры Олимпиады проводятся...

- а. в зависимости от решения МОК.
- б. в течение первого года празднуемой Олимпиады
- в. в течение последнего года празднуемой Олимпиады
- г. в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.

+ 10. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...

15

- а. физическим развитием.
- б. физическими упражнениями.
- в. физическим трудом.
- г. физическим воспитанием.

+ 11. Оздоровительные задачи в процессе физического воспитания решаются на основе...

15

- а. обеспечения полноценного физического развития
- б. совершенствования телосложения.
- в. закаливания и физиотерапевтических процедур
- г. формирования двигательных умений и навыков.

— 12. Задачи по упрочению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...

- а. закаливания и физиотерапевтических процедур.
- б. совершенствования телосложения.
- в. обеспечения полноценного физического развития
- г. формирования двигательных умений и навыков.

+ 13. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...

- 15
- а. форма
 - б. содержание
 - в. техника
 - г. гигиена

— 14. Какие упражнения не эффективны при формировании телосложения?

- а. Упражнения, способствующие повышению быстроты движений.
- б. Упражнения, способствующие снижению веса тела
- в. Упражнения, объединенные в форме круговой тренировки.
- г. Упражнения, способствующие увеличению мышечной массы.

— 15. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а. развитие физических качеств людей
- б. поддержание высокой работоспособности людей.
- в. сохранение и улучшение здоровья людей
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

— 16. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в году.

- а. 1923
- б. 1924
- в. 1925
- г. 1926

— 17. Главной причиной нарушения осанки является...

- а. слабость мышц.
- б. привычка к определенным позам
- в. отсутствие движений во время школьных уроков
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке

— 18. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- а. уровнем развития первобытных людей.
- б. условиями существования человечества.
- в. характером трудовых и боевых действий людей.
- г. географическим расположением обитания людей

+ 19. Основой методики воспитания физических качеств является...

- а. возрастная адекватность нагрузки.
- б. обучение двигательным действиям.
- в. выполнение физических упражнений.
- г. постепенное повышение силы воздействия

— 20. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а) обучающе-развивающая направленность.
- б. небольшое количество относительно стандартных ситуаций.
- в. не постоянство и неопределенность структуры деятельности участников.
- г. высокая значимость качества исполнения роли относительно стремления к победе.

— 21. Нормативные функции физической культуры особенно ярко проявляются в ...

- а. спорте.
- б. базовой физической культуре.
- в. школьной физической культуре.
- г) кондиционной физической культуре.

— 22. Потребность в физическом совершенствовании относится к категории...

- а. биологических.
- б) мотивов.
- в. привычек.
- г. убеждений.

+ 23. Основным показателем, характеризующим стадии развития организма, является ...

- а) биологический возраст.
- в. скелетный и зубной возраст.
- б. календарный возраст.
- г. сенситивный период.

+ 24. Частота сердечных сокращений (пульс) в широком диапазоне нагрузок характеризует...

- а) скорость кровотока в работающих мышцах.
- б. уровень потребления кислорода организмом.

в. скорость перемещения звеньев тела.

г. количество затраченного на работу гликогена.

25. **Ольга Данилова, Галина Кулакова, Лариса Лазутина, Райса Сметанина, Вячеслав Веденин, Владимир Смирнов, Евгений Дементьев - Чемпионы Олимпийских игр в...**

а. лыжных гонках.

в. гимнастике.

б. биатлоне.

г. плавании.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество Пихонова
 Субъект Федерации _____ Класс _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

№	Варианты ответов			
	а	б	в	г
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г
16	а	б	в	г
17	а	б	в	г
18	а	б	в	г
19	а	б	в	г
20	а	б	в	г
21	а	б	в	г
22	а	б	в	г
23	а	б	в	г
24	а	б	в	г
25	а	б	в	г

Количество правильных ответов 7

Подпись Судьи, проверившего бланк _____

Место для шифра

8014

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по Физическая культура
(предмет)

Ученик (-цы) 7 класса МОУ СОШ № 10

Шуховцова Алексей Петрович

Фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кудряшова Куклава Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

7
10

1. Специфика физического воспитания заключается в...

- а. повышении адаптационных возможностей организма человека.
- б. формировании двигательных умений и навыков человека
- в. создании благоприятных условий для развития человека.
- г. воспитании физических качеств человека.

2. Физическая подготовка представляет собой...

- а. физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом.
- б. уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью
- в. процесс обучения движениям и воспитания физических качеств.
- г. процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.

3. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

- а. Положении об Олимпийской солидарности
- б. Олимпийской клятве.
- в. Олимпийской хартии.
- г. официальных разъяснениях МОК.

4. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- а. первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры
- б. четырехлетний период между Олимпийскими играми
- в. год проведения Олимпийских игр.
- г. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

5. Выносливость человека не зависит от...

- а. энергетических возможностей организма
- б. настойчивости, выдержки, мужества.
- в. технической подготовленности.
- г. максимальной частоты движений.

6. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- а. подготовки к профессиональной деятельности.
- б. развития резервных возможностей организма человека.
- в. сохранения и восстановления здоровья.
- г. физической подготовленности человека к жизни.

7. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в древней Греции проводился в специальном помещении, называемом...

- а. ипподром.
- б. палестра.
- в. стадион.
- г. амфитеатр.

8. Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались...

- а. у горы Олимп.
- б. в Афинах.
- в. в Спарте.
- г. в Олимпии.

9. Игры Олимпиады проводятся...

- а. в зависимости от решения МОК
- б. в течение первого года празднуемой Олимпиады
- в. в течение последнего года празднуемой Олимпиады.
- г. в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады

10. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...

- +
10
- а. физическим развитием.
 - б. физическими упражнениями.
 - в. физическим трудом.
 - г. физическим воспитанием.

11. Оздоровительные задачи в процессе физического воспитания решаются на основе...

- а. обеспечения полноценного физического развития.
- б. совершенствования телосложения.
- в. закаливания и физиотерапевтических процедур.
- г. формирования двигательных умений и навыков.

12. Задачи по упрочению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...

- а) закаливания и физиотерапевтических процедур
- б. совершенствования телосложения.
- в. обеспечения полноценного физического развития
- г. формирования двигательных умений и навыков.

13. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...

- а) форма
- б. содержание
- в. техника
- г. гигиена.

14. Какие упражнения не эффективны при формировании телосложения?

- а. Упражнения, способствующие повышению быстроты движений.
- б) Упражнения, способствующие снижению веса тела.
- в. Упражнения, объединенные в форме круговой тренировки.
- г. Упражнения, способствующие увеличению мышечной массы.

15. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а. развитие физических качеств людей.
- + б. поддержание высокой работоспособности людей.
- 15. в) сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

16. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних

+ Олимпийских игр в году.

- 15. а. 1923 б. 1924 в) 1925 г. 1926

17. Главной причиной нарушения осанки является...

- а) слабость мышц.
- + б. привычка к определенным позам.
- 15. в. отсутствие движений во время школьных уроков
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

18. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено

+ преимущественно...

15.

- а. уровнем развития первобытных людей.
- б. условиями существования человечества.
- в. характером трудовых и боевых действий людей.
- г. географическим расположением обитания людей.

19. Основой методики воспитания физических качеств является...

- а. возрастная адекватность нагрузки.
- б. обучение двигательным действиям.
- в. выполнение физических упражнений.
- г. постепенное повышение силы воздействия.

20. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. обучающе-развивающая направленность.
- б. небольшое количество относительно стандартных ситуаций.
- в. не постоянство и неопределенность структуры деятельности участников.
- г. высокая значимость качества исполнения роли относительно стремления к победе.

21. Нормативные функции физической культуры особенно ярко проявляются в ...

- а. спорте.
- б. базовой физической культуре.
- в. школьной физической культуре.
- г. кондиционной физической культуре.

22. Потребность в физическом совершенствовании относится к категории...

- а. биологических.
- б. мотивов.
- в. привычек.
- г. убеждений.

23. Основным показателем, характеризующим стадии развития организма, является ...

- а. биологический возраст.
- в. скелетный и зубной возраст.
- б. календарный возраст.
- в. сенситивный период.

24. Частота сердечных сокращений (пульс) в широком диапазоне нагрузок характеризует...

- а. скорость кровотока в работающих мышцах
- б. уровень потребления кислорода организмом

в. скорость перемещения звеньев тела.

г. количество затраченного на работу гликогена.

25. Ольга Данилова, Галина Кулакова, Лариса Лазутина, Райса Сметанина, Вячеслав Веденин, Владимир Смирнов, Евгений Дементьев - Чемпионы Олимпийских игр в...

а. лыжных гонках.

в. гимнастике.

б. биатлоне.

г. плавании

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество Шуровичева Александра Петровна
 Субъект Федерации _____ Класс 7

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

№	Варианты ответов			
	а	б	в	г
+ 1	а	б	в	г
- 2	а	б	в	г
- 3	а	б	в	г
- 4	а	б	в	г
- 5	а	б	в	г
- 6	а	б	в	г
- 7	а	б	в	г
- 8	а	б	в	г
- 9	а	б	в	г
+ 10	а	б	в	г
- 11	а	б	в	г
- 12	а	б	в	г
- 13	а	б	в	г
- 14	а	б	в	г
+ 15	а	б	в	г
+ 16	а	б	в	г
+ 17	а	б	в	г
+ 18	а	б	в	г
- 19	а	б	в	г
- 20	а	б	в	г
+ 21	а	б	в	г
+ 22	а	б	в	г
- 23	а	б	в	г
- 24	а	б	в	г
- 25	а	б	в	г

Количество правильных ответов 8

Подпись Судьи, проверившего бланк _____

Место для шифра

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по физической культуре
(предмет)

ученики (-цы) 8 класса МОУ СОШ № 10

Рыбакиной Маргариты Александровны
фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Куликова Наталья Николаевна
ФИО учителя - наставника

1. Специфика физического воспитания заключается в...

- а. повышении адаптационных возможностей организма человека.
- б. формировании двигательных умений и навыков человека
- в. создании благоприятных условий для развития человека.
- г. воспитании физических качеств человека

2. Физическая подготовка представляет собой...

- а. физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом
- б. уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью.
- в. процесс обучения движениям и воспитания физических качеств.
- г. процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.

3. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

- а. Положении об Олимпийской солидарности
- б. Олимпийской клятве.
- в. Олимпийской хартии.
- г. Официальных разъяснениях МОК.

4. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- а. первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры
- б. четырехлетний период между Олимпийскими играми.
- в. год проведения Олимпийских игр.
- г. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

5. Выносливость человека не зависит от...

- а. энергетических возможностей организма
- б. настойчивости, выдержки, мужества.
- в. технической подготовленности.
- г. максимальной частоты движений.

6. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- а. подготовки к профессиональной деятельности.
- б. развития резервных возможностей организма человека.
- в. сохранения и восстановления здоровья.
- г. физической подготовленности человека к жизни.

7. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в древней Греции проводился в специальном помещении, называемом...

- а. ипподром.
- б. палестра.
- в. стадион.
- г. амфитеатр.

8. Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались...

- а. у горы Олимп.
- б. в Афинах.
- в. в Спарте.
- г. в Олимпии.

9. Игры Олимпиады проводятся...

- а. в зависимости от решения МОК.
- б. в течение первого года празднуемой Олимпиады.
- в. в течение последнего года празднуемой Олимпиады.
- г. в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.

10. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...

- а. физическим развитием.
- б. физическими упражнениями.
- в. физическим трудом.
- г. физическим воспитанием.

11. Оздоровительные задачи в процессе физического воспитания решаются на основе...

- а. обеспечения полноценного физического развития.
- б. совершенствования телосложения.
- в. закаливания и физиотерапевтических процедур.
- г. формирования двигательных умений и навыков.

12. Задачи по упрочению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...

- а. закаливания и физиотерапевтических процедур.
- б. совершенствования телосложения
- в. обеспечения полноценного физического развития.
- г. формирования двигательных умений и навыков.

13. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...

- а. форма
- б. содержание
- в. техника
- г. гигиена.

14. Какие упражнения не эффективны при формировании телосложения?

- а. Упражнения, способствующие повышению скорости движений.
- б. Упражнения, способствующие снижению веса тела.
- в. Упражнения, объединенные в форме круговой тренировки.
- г. Упражнения, способствующие увеличению мышечной массы.

15. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а. развитие физических качеств людей.
- б. поддержание высокой работоспособности людей.
- в. сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

16. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в году.

- а. 1923
- б. 1924
- в. 1925
- г. 1926

17. Главной причиной нарушения осанки является...

- а. слабость мышц.
- б. привычка к определенным позам
- в. отсутствие движений во время школьных уроков
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

18. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- а. уровнем развития первобытных людей
- б. условиями существования человечества
- в. характером трудовых и боевых действий людей.
- г. географическим расположением обитания людей.

19. Основой методики воспитания физических качеств является...

- а. возрастная адекватность нагрузки.
- б. обучение двигательным действиям.
- в. выполнение физических упражнений.
- г. постепенное повышение силы воздействия.

20. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. обучающе-развивающая направленность.
- б. небольшое количество относительно стандартных ситуаций.
- в. не постоянство и неопределенность структуры деятельности участников.
- г. высокая значимость качества исполнения роли относительно стремления к победе.

21. Нормативные функции физической культуры особенно ярко проявляются в ...

- а. спорте.
- б. базовой физической культуре.
- в. школьной физической культуре.
- г. кондиционной физической культуре.

22. Потребность в физическом совершенствовании относится к категориям...

- а. биологических.
- б. мотивов.
- в. привычек.
- г. убеждений.

23. Основным показателем, характеризующим стадии развития организма, является ...

- а. биологический возраст.
- в. скелетный и зубной возраст.
- б. календарный возраст.
- г. сенситивный период.

24. Частота сердечных сокращений (пульс) в широком диапазоне нагрузок характеризует...

- а. скорость кровотока в работающих мышцах.
- б. уровень потребления кислорода организмом

в. скорость перемещения звеньев тела.

г. количество затраченного на работу гликогена.

25. Ольга Данилова, Галина Кулакова, Лариса Лазутина, Раиса Сметанина, Вячеслав Веденин, Владимир Смирнов, Евгений Дементьев - Чемпионы Олимпийских игр в...

а. лыжных гонках.

в. гимнастике.

б. биатлоне.

г. плавании.

Место для шифра

2007

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по ~~сравнительной филологии~~ Филологии
(предмет)

ученика (-цы) 10 класса МОУ СОШ № 10

Новичихина Елизавета Михайловна

фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кузнецова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

6

1. Специфика физического воспитания заключается в...

- а. повышении адаптационных возможностей организма человека
- б. формировании двигательных умений и навыков человека
- в. создании благоприятных условий для развития человека.
- г. воспитании физических качеств человека

2. Физическая подготовка представляет собой...

- а. физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом.
- б. уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью
- в. процесс обучения движениям и воспитания физических качеств.
- г. процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей

3. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

- а. Положении об Олимпийской солидарности.
- б. Олимпийской клятве.
- в. Олимпийской хартии.
- г. официальных разъяснениях МОК.

4. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- а. первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- б. четырехлетний период между Олимпийскими играми.
- в. год проведения Олимпийских игр.
- г. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

5. Выносливость человека не зависит от...

- а. энергетических возможностей организма
- б. настойчивости, выдержки, мужества
- в. технической подготовленности.
- г. максимальной частоты движений

6. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- а. подготовки к профессиональной деятельности.
- б. развития резервных возможностей организма человека
- в. сохранения и восстановления здоровья
- г. физической подготовленности человека к жизни.

7. **Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в древней Греции проводился в специальном помещении, называемом...**

- а. ипподром.
- б. палестра.
- в. стадион.
- г. амфитеатр.

8. **Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались...**

- а. у горы Олимп.
- б. в Афинах.
- в. в Спарте.
- г. в Олимпии.

9. **Игры Олимпиады проводятся...**

- а. в зависимости от решения МОК.
- б. в течение первого года празднуемой Олимпиады
- в. в течение последнего года празднуемой Олимпиады
- г. в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады

10. **Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...**

- а. физическим развитием.
- б. физическими упражнениями.
- в. физическим трудом
- г. физическим воспитанием

11. **Оздоровительные задачи в процессе физического воспитания решаются на основе...**

- а. обеспечения полноценного физического развития.
- б. совершенствования телосложения.
- в. закаливания и физиотерапевтических процедур.
- г. формирования двигательных умений и навыков.

12. **Задачи по упрочению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...**

- а. формирования двигательных умений и навыков.

- а. закаливания и физиотерапевтических процедур
- б. совершенствования телосложения.
- в. обеспечения полноценного физического развития.
- г. формирования двигательных умений и навыков.

13. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...

- а. форма
- б. содержание
- в. техника
- г. гигиена.

14. Какие упражнения не эффективны при формировании телосложения?

- а. Упражнения, способствующие повышению быстроты движений.
- б. Упражнения, способствующие снижению веса тела
- в. Упражнения, объединенные в форме круговой тренировки.
- г. Упражнения, способствующие увеличению мышечной массы.

15. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а. развитие физических качеств людей.
- б. поддержание высокой работоспособности людей
- в. сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности

16. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в году.

- а. 1923
- б. 1924
- в. 1925
- г. 1926

17. Главной причиной нарушения осанки является...

- а. слабость мышц.
- б. привычка к определенным позам
- в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке

18. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- а. уровнем развития первобытных людей
- б. условиями существования человечества
- в. характером трудовых и боевых действий людей.
- г. географическим расположением обитания людей.

19. Основой методики воспитания физических качеств является...

- а. возрастная адекватность нагрузки.
- б. обучение двигательным действиям.
- в. выполнение физических упражнений.
- г. постепенное повышение силы воздействия.

20. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. обучающе-развивающая направленность
- б. небольшое количество относительно стандартных ситуаций.
- в. не постоянство и неопределенность структуры деятельности участников.
- г. высокая значимость качества исполнения роли относительно стремления к победе.

21. Нормативные функции физической культуры особенно ярко проявляются в ...

- 15 +
- а. спорте.
 - б. базовой физической культуре.
 - в. школьной физической культуре.
 - г. кондиционной физической культуре.

22. Потребность в физическом совершенствовании относится к категории...

- а. биологических.
- б. мотивов.
- в. привычек.
- г. убеждений.

23. Основным показателем, характеризующим стадии развития организма, является ...

- 18 +
- а. биологический возраст.
 - б. календарный возраст.
 - в. скелетный и зубной возраст.
 - г. сенситивный период.

24. Частота сердечных сокращений (пульс) в широком диапазоне нагрузок характеризует...

- а. скорость кровотока в работающих мышцах
- б. уровень потребления кислорода организмом

в. скорость перемещения звеньев тела.

г. количество затраченного на работу гликогена.

25. Ольга Данилова, Галина Кулакова, Лариса Лазутина, Раиса Сметанина, Вячеслав Веденин, Владимир Смирнов, Евгений Дементьев - Чемпионы Олимпийских игр в...

а. лыжных гонках.

в. гимнастике.

б. биатлоне.

г. плавании.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество Невский Владимир Михайлович
 Субъект Федерации _____ Класс В

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

№	Варианты ответов			
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
15 + 5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
15 + 8	а	б	в	г
15 + 9	а	б	в	г
15 + 10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
15 + 12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г
16	а	б	в	г
17	а	б	в	г
18	а	б	в	г
19	а	б	в	г
15 + 20	а	б	в	г
21	а	б	в	г
22	а	б	в	г
15 + 23	а	б	в	г
24	а	б	в	г
25	а	б	в	г

Количество правильных ответов 6
 Подпись Судьи, проверившего бланк [подпись]

Место для шифра

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по физической культуре
(предмет)

ученика (-цы) 9 класса МОУ СОШ № 10

Сухарева Вероника Игоревна

Фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кушкова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...
- а. Римский император Феодосий I.
 - б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.
 - в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
 - г. Хуан Антонио Самаранч.
2. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...
- а. физическими упражнениями.
 - б. физическим трудом.
 - в. физической культурой.
 - г. физическим воспитанием.
3. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...
- а. сохранение и восстановление здоровья.
 - б. развитие резервных возможностей человека.
 - в. физической подготовленности человека к жизни.
 - г. подготовку к профессиональной деятельности.
4. Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания».
1. кроль на груди. 2. кроль на спине. 3. брасс. 4. дельфин.
- а. 1, 2, 3, 4.
 - б. 4, 3, 2, 1.
 - в. 1, 3, 2, 4.
 - г. 4, 2, 3, 1.
5. Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:
- а. принцип сознательности и активности.
 - б. принцип доступности и индивидуализации.
 - в. принцип научности.
 - г. принцип связи теории с практикой.
6. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:

- а) спортивным отбором.
- б. педагогическим тестированием.
- в. спортивной ориентацией.
- г. диагностикой предрасположенности.

7. **В понятие «структура» включается...**

- а. количество элементов.
- б. состав и строение.
- в. цели и задачи.
- г. средства и методы.

8. **Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:**

- а. оперативного контроля.
- б. текущего контроля.
- в. итогового контроля.
- г. рубежного контроля.

9. **Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:**

- а) физической нагрузкой.
- б. интенсивностью физической нагрузки.
- в. моторной плотностью урока.
- г. общей плотностью урока.

10. **По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:**

- а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой.
- б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой.
- в. ожидается команда «марш».
- г. поворот осуществляется в произвольном направлении.

11. **Развивающий эффект при воспитании выносливости школьников наблюдается при выполнении упражнений, повышающих частоту сердечных сокращений до...**

- а. 160 ударов в минуту.
- б. 120 ударов в минуту.
- в. 140 ударов в минуту.
- г. 160 и выше ударов в минуту.

12. **Главной причиной нарушения осанки является...**

- а. слабость мышц.

- б. привычка к определенным позам.
- в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

13. **Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- а. развитие физических качеств людей.
- б. поддержание высокой работоспособности людей.
- в. сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

14. **Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**

- а. положении об Олимпийской солидарности.
- б. олимпийской клятве.
- в. олимпийской хартии.
- г. официальных разъяснениях МОК.

15. **Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:**

- а. колонной
- б. шеренгой
- в. двухшеренговый строй
- г. линейным строем

16. **Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях:**

- а. физическая рекреация.
- б. физическое воспитание.
- в. спорт.
- г. физическая реабилитация.

17. **Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**

- а. скоростным индексом.
- б. абсолютным запасом скорости.
- в. коэффициентом проявления скоростных способностей.
- г. скоростной выносливостью.

18. **Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**

- а. Токио
- б. Чикаго
- в. Рио-де-Жанейро
- г. Мадрид

19. Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как...

10. +
- а. антагонисты
 - б. синергисты
 - в. пронаторы
 - г. супинаторы

20. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

10. +
- а. аденозинтрифосфорная кислота
 - б. молочная кислота
 - в. аденозиндифосфорная кислота
 - г. аденозинмонофосфорная кислота

21. Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры

-
- а. да, является
 - б. нет, не является

22. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает...

10. +
- а. прыжок в фигурном катании
 - б. комбинацию в гимнастике
 - в. фигуру в синхронном плавании
 - г. прием защиты в шахматах

23. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

-
- а. двигательный режим
 - б. рациональное питание
 - в. закаливание организма
 - г. личная и общественная гигиена

24. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

-
- а. календарь соревнований
 - б. правила соревнования
 - в. положение о соревновании
 - г. программа соревнований

25. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

-
- а. стремление к максимальному результату
 - б. конфликтность ситуаций поединков
 - в. наличие конкретного сюжета
 - г. высокая значимость качества исполнения роли

26. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- а. амплитуда движения

- б. подвижностью в суставах
- в. индексом гибкости
- г. дефицитом активной гибкости

27. Развитие организма человека называется:

- а. онтогенезом
- б. филогенезом
- в. социогенезом
- г. антропогенезом

28. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».

- а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б. не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.

29. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе...

- а. недовосстановления работоспособности.
- б. полного восстановления работоспособности.
- в. сверхвосстановления.
- г. повышенной работоспособности.

30. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации...

- а. физиологической.
- б. по признаку спортивной специализации.
- в. по признаку особенностей мышечной деятельности.
- г. биомеханической.

108

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

31. Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется... *строй*

32. Расстояние по фронту между занимающимися называется... *интервал*

33. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как... *повторный*

34. Метод, характеризующийся выполнением всеми занимающимися одного и того же задания, независимо от форм построения обозначается как... *фронтальный*

35. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как... *гибкость*

36. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению... *роста*

37. Метод организации деятельности занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение несколькими группами разных заданий, называется... *групповым*

38. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как... *кувырок*

39. Процесс, происходящий в организме человека после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций не только к исходному состоянию, но и к повышению работоспособности принято обозначать как... *востановление*

40. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом... *башетра*

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество Сухарева Вероника Игоревна
 Город, школа, класс Иркутск МО п. Тагара.

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г	16	а	б	в	г
2	а	б	в	г	17	а	б	в	г
3	а	б	в	г	18	а	б	в	г
4	а	б	в	г	19	а	б	в	г
5	а	б	в	г	20	а	б	в	г
6	а	б	в	г	21	а	б	в	г
7	а	б	в	г	22	а	б	в	г
8	а	б	в	г	23	а	б	в	г
9	а	б	в	г	24	а	б	в	г
10	а	б	в	г	25	а	б	в	г
11	а	б	в	г	26	а	б	в	г
12	а	б	в	г	27	а	б	в	г
13	а	б	в	г	28	а	б	в	г
14	а	б	в	г	29	а	б	в	г
15	а	б	в	г	30	а	б	в	г

10.


Задания в открытой форме

31	<u>строй</u>	+	36	<u>пост</u>	+
32	<u>интервал</u>	+	37	<u>шурповым</u>	+
33	<u>повторный</u>	+	38	<u>кырыок</u>	+
34	<u>фронтальный</u>	+	39	<u>восстановление</u>	+
35	<u>шикость</u>	+	40	<u>башенная</u>	+

10

Оценка (слагаемые и сумма) 20

Подписи жюри:



Место для шифра

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по физической культуре
(предмет)

класс (ны) 9 класса МОУ СОШ № 10

Зубаревой Анны Александровны

фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Курикова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...

- а. Римский император Феодосий I.
б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.
в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
г. Хуан Антонио Самаранч.

2. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...

- а. физическими упражнениями.
б. физическим трудом.
в. физической культурой.
г. физическим воспитанием.

3. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- а. сохранение и восстановление здоровья.
б. развитие резервных возможностей человека.
в. физической подготовленности человека к жизни.
г. подготовку к профессиональной деятельности.

4. Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания».

1. кроль на груди. 2. кроль на спине. 3. брасс. 4. дельфин.

- а. 1, 2, 3, 4.
б. 4, 3, 2, 1.
в. 1, 3, 2, 4.
г. 4, 2, 3, 1.

5. Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:

- а. принцип сознательности и активности.
б. принцип доступности и индивидуализации.
в. принцип научности.
г. принцип связи теории с практикой.

6. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:

- а. спортивным отбором.
- б. педагогическим тестированием.
- в. спортивной ориентацией.
- г. диагностикой предрасположенности.

7. **В понятие «структура» включается...**

- б. состав и строение.
- в. цели и задачи.
- г. средства и методы.

8. **Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:**

- а. оперативного контроля.
- б. текущего контроля.
- в. итогового контроля.
- г. рубежного контроля.

9. **Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:**

- а. физической нагрузкой.
- б. интенсивностью физической нагрузки.
- в. моторной плотностью урока.
- г. общей плотностью урока.

10. **По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:**

а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой.

б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой.

в. ожидается команда «марш».

г. поворот осуществляется в произвольном направлении.

11. **Развивающий эффект при воспитании выносливости школьников наблюдается при выполнении упражнений, повышающих частоту сердечных сокращений до...**

- а. 160 ударов в минуту.
- б. 120 ударов в минуту.
- в. 140 ударов в минуту.
- г. 160 и выше ударов в минуту.

12. **Главной причиной нарушения осанки является...**

- а. слабость мышц.

- б. привычка к определенным позам.
- в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

13. **Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- а. развитие физических качеств людей.
- б. поддержание высокой работоспособности людей.
- 18 + в. сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

14. **Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**

- а. положении об Олимпийской солидарности.
- б. олимпийской клятве.
- в. олимпийской хартии.
- г. официальных разъяснениях МОК.

15. **Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:**

- а. колонной
- б. шеренгой
- в. двухшеренговый строй
- г. линейным строем

16. **Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях.**

- а. физическая рекреация.
- б. физическое воспитание.
- в. спорт.
- г. физическая реабилитация.

17. **Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**

- а. скоростным индексом.
- +
- б. абсолютным запасом скорости.
- в. коэффициентом проявления скоростных способностей.
- г. скоростной выносливостью.

18. **Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**

- а. Токио
- б. Чикаго
- в. Рио-де-Жанейро
- г. Мадрид

19. Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как...

18 +

- а. антагонисты
- б. синергисты
- в. пронаторы
- г. супинаторы

20. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

18 +

- а. аденозинтрифосфорная кислота
- б. молочная кислота
- в. аденозиндифосфорная кислота
- г. аденозинмонофосфорная кислота

21. Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры

—

- а. да, является
- б. нет, не является

22. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает...

18 +

- а. прыжок в фигурном катании
- б. комбинацию в гимнастике
- в. фигуру в синхронном плавании
- г. прием защиты в шахматах

23. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

—

- а. двигательный режим
- б. рациональное питание
- в. закаливание организма
- г. личная и общественная гигиена

24. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

—

- а. календарь соревнований
- б. правила соревнования
- в. положение о соревновании
- г. программа соревнований

25. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

—

- а. стремление к максимальному результату
- б. конфликтность ситуаций поединков
- в. наличие конкретного сюжета
- г. высокая значимость качества исполнения роли

26. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- а. амплитуда движения

б. подвижностью в суставах

— в. индексом гибкости

г. дефицитом активной гибкости

27. Развитие организма человека называется:

а. онтогенезом

— б. филогенезом

в. социогенезом

г. антропогенезом

28. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».

а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах

18+ б. не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство

в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью

г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.

29. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе...

а. недовосстановления работоспособности.

— б. полного восстановления работоспособности.

в. сверхвосстановления.

г. повышенной работоспособности.

30. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации...

а. физиологической.

— б. по признаку спортивной специализации.

в. по признаку особенностей мышечной деятельности.

г. биомеханической.

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

31. Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется...

32. Расстояние по фронту между занимающимися называется...

33. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как...

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество Зубарева Анна Александровна
 Город, школа, класс г. Радуго. МБОУ СОШ №10, 9 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№	Варианты ответов				№	Варианты ответов			
вопроса					вопроса				
+ 1	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	16	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
2	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	+ 17	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
f 3	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	18	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
4	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	+ 19	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
+ 5	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	+ 20	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
6	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	21	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
+ 7	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	+ 22	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
8	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	23	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
9	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	24	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
+ 10	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	- 25	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
11	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	26	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
12	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	27	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
+ 13	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	+ 28	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
14	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	29	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
15	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	30	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г

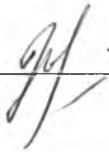
11

Задания в открытой форме

31	<u>Строй</u>	+	36	<u>Роси</u>	+
32	<u>Ишмеркан</u>	+	37	<u>Григорьев</u>	+
33	<u>Повторной</u>	+	38	<u>Кувирок</u>	+
34	<u>Ромашаньной</u>	+	39	<u>Восстановления</u>	+
35	<u>Тидхость</u>	+	40	<u>Баше стурь</u>	-
					<u>9</u>

Оценка (слагаемые и сумма) 11 + 9 = 20

Подписи жюри:



Место для шифра

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по Физической культуре
(предмет)

ученик (-цы) 9 класса МОУ СОШ № 110

Кудачен Карена Григорьевича

Фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кудикова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме

1. **Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...**
 - а. Римский император Феодосий I.
 - б. Пьер де Фреди, барон де Кубертен.
 - в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
 - г. Хуан Антонио Самаранч.

2. **Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...**

†

 - а. физическими упражнениями.
 - б. физическим трудом.
 - в. физической культурой.
 - г. физическим воспитанием.

3. **Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...**
 - а. сохранение и восстановление здоровья.
 - б. развитие резервных возможностей человека.
 - в. физической подготовленности человека к жизни.
 - г. подготовку к профессиональной деятельности.

4. **Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания».**

1. кроль на груди. 2. кроль на спине. 3. брасс. 4. дельфин.

 - а. 1, 2, 3, 4.
 - б. 4, 3, 2, 1.
 - в. 1, 3, 2, 4.
 - г. 4, 2, 3, 1.

5. **Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:**
 - а. принцип сознательности и активности.
 - б. принцип доступности и индивидуализации.
 - в. принцип научности.
 - г. принцип связи теории с практикой.

6. **Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:**

- а) спортивным отбором.
б. педагогическим тестированием.
в. спортивной ориентацией.
г. диагностикой предрасположенности.
7. **В понятие «структура» включается...**
а. количество элементов.
б. состав и строение.
в. цели и задачи.
г. средства и методы.
8. **Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:**
а. оперативного контроля.
б. текущего контроля.
в. итогового контроля.
г. рубежного контроля.
9. **Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:**
а. физической нагрузкой.
б. интенсивностью физической нагрузки.
в. моторной плотностью урока.
г. общей плотностью урока.
10. **По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:**
а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой.
б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой.
в. ожидается команда «марш».
г. поворот осуществляется в произвольном направлении.
11. **Развивающий эффект при воспитании выносливости школьников наблюдается при выполнении упражнений, повышающих частоту сердечных сокращений до...**
а. 160 ударов в минуту.
б. 120 ударов в минуту.
в. 140 ударов в минуту.
г. 160 и выше ударов в минуту.
12. **Главной причиной нарушения осанки является...**
а. слабость мышц.

- б) привычка к определенным позам.
- в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

13. **Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- а. развитие физических качеств людей.
- б. поддержание высокой работоспособности людей.
- в) сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

14. **Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**

- а. положении об Олимпийской солидарности.
- б. олимпийской клятве.
- в) олимпийской хартии.
- г. официальных разъяснениях МОК.

15. **Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:**

- а. колонной
- б) шеренгой
- в. двухшеренговый строй
- г. линейным строем

16. **Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях.**

- а) физическая рекреация.
- б. физическое воспитание.
- в. спорт.
- г. физическая реабилитация.

17. **Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**

- а. скоростным индексом.
- б. абсолютным запасом скорости.
- в. коэффициентом проявления скоростных способностей.
- г) скоростной выносливостью.

18. **Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**

- а. Токио
- б. Чикаго
- в) Рио-де-Жанейро
- г. Мадрид

19. Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как...

- а. антагонисты
- б. синергисты
- в. пронаторы
- г. супинаторы

20. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- а. аденозинтрифосфорная кислота
- б. молочная кислота
- в. аденозиндифосфорная кислота
- г. аденозинмонофосфорная кислота

21. Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры

- а. да, является
- б. нет, не является

22. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает...

- а. прыжок в фигурном катании
- б. комбинацию в гимнастике
- в. фигуру в синхронном плавании
- г. прием защиты в шахматах

23. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- а. двигательный режим
- б. рациональное питание
- в. закаливание организма
- г. личная и общественная гигиена

24. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

- а. календарь соревнований
- б. правила соревнования
- в. положение о соревновании
- г. программа соревнований

25. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. стремление к максимальному результату
- б. конфликтность ситуаций поединков
- в. наличие конкретного сюжета
- г. высокая значимость качества исполнения роли

26. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- а. амплитуда движения

- б. подвижностью в суставах
- в. индексом гибкости
- г. дефицитом активной гибкости

27. Развитие организма человека называется:

- а. онтогенезом
- б. филогенезом
- в. социогенезом
- г. антропогенезом

28. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».

- а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б. не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.

29. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе...

- а. недовосстановления работоспособности.
- б. полного восстановления работоспособности.
- в. сверхвосстановления.
- г. повышенной работоспособности.

30. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации...

- а. физиологической.
- б. по признаку спортивной специализации.
- в. по признаку особенностей мышечной деятельности.
- г. биомеханической.

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

31. Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется... *строй*

32. Расстояние по фронту между занимающимися называется... *интервал*.

33. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как... *повторный*

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город, школа, класс _____

Худяткин Роман Григорьевич

п. Вадуль МОУ СОШ № 10 9 кл.

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
- 1	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	- 16	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
+ 2	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	+ 17	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г
- 3	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	+ 18	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г
- 4	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	- 19	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г
- 5	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	- 20	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г
- 6	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	- 21	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
+ 7	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	+ 22	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г
- 8	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	+ 23	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
- 9	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	- 24	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г
+ 10	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	+ 25	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
- 11	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	- 26	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г
- 12	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	- 27	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г
+ 13	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	+ 28	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г
+ 14	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	- 29	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г
+ 15	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	- 30	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г

12.

Задания в открытой форме

31	<u>строй</u>	<u>+</u>	36	_____
32	<u>интервал.</u>	<u>f</u>	37	_____
33	<u>повторный.</u>	<u>+</u>	38	_____
34	<u>различия.</u>	<u>-</u>	39	_____
35	_____	_____	40	_____

Оценка (слагаемые и сумма) 16

Подписи жюри: 

Место для шифра

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА
по Визуальной культуре
(предмет)

ученик (-цы) 9 класса МОУ СОШ № 10

Кушкова Дарья Геннадьевна

фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кушкова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...

- a. Римский император Феодосий I.
- + б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.
- в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
- г. Хуан Антонио Самаранч.

2. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...

- a. физическими упражнениями.
- б. физическим трудом.
- в. физической культурой.
- г. физическим воспитанием.

3. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- a. сохранение и восстановление здоровья.
- б. развитие резервных возможностей человека.
- в. физической подготовленности человека к жизни.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

4. Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания».

1. кроль на груди. 2. кроль на спине. 3. брасс. 4. дельфин.

- а. 1, 2, 3, 4.
- б. 4, 3, 2, 1.
- в. 1, 3, 2, 4.
- г. 4, 2, 3, 1.

5. Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:

- a. принцип сознательности и активности.
- б. принцип доступности и индивидуализации.
- в. принцип научности.
- г. принцип связи теории с практикой.

6. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:

- а. спортивным отбором.
 - б. педагогическим тестированием.
 - в. спортивной ориентацией.
 - г. диагностикой предрасположенности.
7. **В понятие «структура» включается...**
- а. количество элементов.
 - б. состав и строение.
 - в. цели и задачи.
 - г. средства и методы.
8. **Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:**
- а. оперативного контроля.
 - б. текущего контроля.
 - в. итогового контроля.
 - г. рубежного контроля.
9. **Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:**
- а. физической нагрузкой.
 - б. интенсивностью физической нагрузки.
 - в. моторной плотностью урока.
 - г. общей плотностью урока.
10. **По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:**
- а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой.
 - б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой.
 - в. ожидается команда «марш».
 - г. поворот осуществляется в произвольном направлении.
11. **Развивающий эффект при воспитании выносливости школьников наблюдается при выполнении упражнений, повышающих частоту сердечных сокращений до...**
- а. 160 ударов в минуту.
 - б. 120 ударов в минуту.
 - в. 140 ударов в минуту.
 - г. 160 и выше ударов в минуту.
12. **Главной причиной нарушения осанки является...**
- а. слабость мышц.

- б. привычка к определенным позам.
- в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

13. **Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- а. развитие физических качеств людей.
- б. поддержание высокой работоспособности людей.
- в. сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

14. **Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**

- а. положении об Олимпийской солидарности.
- б. олимпийской клятве.
- в. олимпийской хартии.
- г. официальных разъяснениях МОК.

15. **Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:**

- а. колонной
- б. шеренгой
- в. двухшеренговый строй
- г. линейным строем

16. **Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях.**

- а. физическая рекреация.
- б. физическое воспитание.
- в. спорт.
- г. физическая реабилитация.

17. **Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**

- а. скоростным индексом.
- б. абсолютным запасом скорости.
- в. коэффициентом проявления скоростных способностей.
- г. скоростной выносливостью.

18. **Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**

- а. Токио
- б. Чикаго
- в. Рио-де-Жанейро
- г. Мадрид

19. Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как...

- а. антагонисты
б. синергисты
в. пронаторы
г. супинаторы

15 +

20. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- а. аденозинтрифосфорная кислота
б. молочная кислота
в. аденозиндифосфорная кислота
г. аденозинмонофосфорная кислота

15 +

21. Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры

- а. да, является
б. нет, не является

—

22. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает...

- а. прыжок в фигурном катании
б. комбинацию в гимнастике
в. фигуру в синхронном плавании
г. прием защиты в шахматах

15 +

23. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- а. двигательный режим
б. рациональное питание
в. закаливание организма
г. личная и общественная гигиена

—

24. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

- а. календарь соревнований
б. правила соревнования
в. положение о соревновании
г. программа соревнований

—

25. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. стремление к максимальному результату
б. конфликтность ситуаций поединков
в. наличие конкретного сюжета
г. высокая значимость качества исполнения роли

15 +

26. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- а. амплитуда движения

- б. подвижностью в суставах
- в. индексом гибкости
- г. дефицитом активной гибкости

27. Развитие организма человека называется:

- а. онтогенезом
- б. филогенезом
- в. социогенезом
- г. антропогенезом

28. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».

- а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б. не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.

29. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе...

- а. недовосстановления работоспособности.
- б. полного восстановления работоспособности.
- в. сверхвосстановления.
- г. повышенной работоспособности.

30. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации...

- а. физиологической.
- б. по признаку спортивной специализации.
- в. по признаку особенностей мышечной деятельности.
- г. биомеханической.

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

31. Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется...

32. Расстояние по фронту между занимающимися называется...

33. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как...

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество Куликов Дамил Темурович

Город, школа, класс п. Золуца МОУ СОШ №9 9 кл.

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№	Варианты ответов	№	Варианты ответов
вопроса		вопроса	

1	а	б	в	г		16	а	б	в	г
2	а	б	в	г		17	а	б	в	г
3	а	б	в	г		18	а	б	в	г
4	а	б	в	г		19	а	б	в	г
5	а	б	в	г		20	а	б	в	г
6	а	б	в	г		21	а	б	в	г
7	а	б	в	г		22	а	б	в	г
8	а	б	в	г		23	а	б	в	г
9	а	б	в	г		24	а	б	в	г
10	а	б	в	г		25	а	б	в	г
11	а	б	в	г		26	а	б	в	г
12	а	б	в	г		27	а	б	в	г
13	а	б	в	г		28	а	б	в	г
14	а	б	в	г		29	а	б	в	г
15	а	б	в	г		30	а	б	в	г

Задания в открытой форме

31 Строй +

32 Интервал +

33 Говорящий +

34 Промысловый +

35 Губность +

36 рест +

37 чужовки +

38 кувырок +

39 восстановление +

40 бессимия +

Оценка (слагаемые и сумма)

20

Подписи жюри:



Место для шифра

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА
по физической культуре
(предмет)

ученика (-цы) 10 класса МОУ СОШ № 10

Кратвиной Анна Александровна

фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кушкова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме

1. **Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...**
 - а. Римский император Феодосий I.
 - б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.
 - в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
 - г. Хуан Антонио Самаранч.
2. **Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...**
 - а. физическими упражнениями.
 - б. физическим трудом.
 - в. физической культурой.
 - г. физическим воспитанием.
3. **Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...**
 - а. сохранение и восстановление здоровья.
 - б. развитие резервных возможностей человека.
 - в. физической подготовленности человека к жизни.
 - г. подготовку к профессиональной деятельности.
4. **Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания».**

1. кроль на груди. 2. кроль на спине. 3. брасс. 4. дельфин.

 - а. 1, 2, 3, 4.
 - б. 4, 3, 2, 1.
 - в. 1, 3, 2, 4.
 - г. 4, 2, 3, 1.
5. **Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:**
 - а. принцип сознательности и активности.
 - б. принцип доступности и индивидуализации.
 - в. принцип научности.
 - г. принцип связи теории с практикой.
6. **Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:**

- а. спортивным отбором.
- б. педагогическим тестированием.
- в. спортивной ориентацией.
- г. диагностикой предрасположенности.
- 7. В понятие «структура» включается...**
- а. количество элементов.
- + б. состав и строение.
- 10 в. цели и задачи.
- г. средства и методы.
- 8. Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:**
- а. оперативного контроля.
- б. текущего контроля.
- в. итогового контроля.
- г. рубежного контроля.
- 9. Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:**
- а. физической нагрузкой.
- б. интенсивностью физической нагрузки.
- в. моторной плотностью урока.
- г. общей плотностью урока.
- 10. По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:**
- + а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой.
- 10 б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой.
- в. ожидается команда «марш».
- г. поворот осуществляется в произвольном направлении.
- 11. Развивающий эффект при воспитании выносливости школьников наблюдается при выполнении упражнений, повышающих частоту сердечных сокращений до...**
- а. 160 ударов в минуту.
- б. 120 ударов в минуту.
- в. 140 ударов в минуту.
- г. 160 и выше ударов в минуту.
- 12. Главной причиной нарушения осанки является...**
- а. слабость мышц.

- б. привычка к определенным позам.
 - в. отсутствие движений во время школьных уроков.
 - г. ношение сумки, портфеля в одной руке.
- 13. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**
- а. развитие физических качеств людей.
 - б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - в. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - г. подготовку к профессиональной деятельности.
- 14. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**
- а. положении об Олимпийской солидарности.
 - б. олимпийской клятве.
 - в. олимпийской хартии.
 - г. официальных разъяснениях МОК.
- 15. Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:**
- +
15.
- а. колонной
 - б. шеренгой
 - в. двухшеренговый строй
 - г. линейным строем
- 16. Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях.**
- а. физическая рекреация.
 - б. физическое воспитание.
 - в. спорт.
 - г. физическая реабилитация.
- 17. Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**
- а. скоростным индексом.
 - б. абсолютным запасом скорости.
 - в. коэффициентом проявления скоростных способностей.
 - г. скоростной выносливостью.
- 18. Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**
- а. Токио
 - б. Чикаго
 - в. Рио-де-Жанейро
 - г. Мадрид

19. Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как...

- а. антагонисты
- б. синергисты
- в. пронаторы
- г. супинаторы

20. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- а. аденозинтрифосфорная кислота
- б. молочная кислота
- в. аденозиндифосфорная кислота
- г. аденозинмонофосфорная кислота

21. Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры

- а. да, является
- б. нет, не является

22. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает...

- а. прыжок в фигурном катании
- б. комбинацию в гимнастике
- в. фигуру в синхронном плавании
- г. прием защиты в шахматах

23. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- а. двигательный режим
- б. рациональное питание
- в. закаливание организма
- г. личная и общественная гигиена

24. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

- а. календарь соревнований
- б. правила соревнования
- в. положение о соревновании
- г. программа соревнований

25. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. стремление к максимальному результату
- б. конфликтность ситуаций поединков
- в. наличие конкретного сюжета
- г. высокая значимость качества исполнения роли

26. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- а. амплитуда движения

- б. подвижностью в суставах
 - в. индексом гибкости
 - г. дефицитом активной гибкости
- 27. Развитие организма человека называется:**
- а. онтогенезом
 - б. филогенезом
 - в. социогенезом
 - г. антропогенезом
- 28. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».**
- а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
 - б. не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
 - в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
 - г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.
- 29. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе...**
- а. недовосстановления работоспособности.
 - б. полного восстановления работоспособности.
 - в. сверхвосстановления.
 - г. повышенной работоспособности.
- 30. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации...**
- а. физиологической.
 - б. по признаку спортивной специализации.
 - в. по признаку особенностей мышечной деятельности.
 - г. биомеханической.

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

31. Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется...
32. Расстояние по фронту между занимающимися называется...
33. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как...

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город, школа, класс _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№	Варианты ответов				№	Варианты ответов			
вопроса					вопроса				
— 1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 16	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 17	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 3	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 18	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 4	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 19	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 20	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 21	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 7	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 22	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 23	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 24	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 10	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 25	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 11	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 26	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 27	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 13	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 28	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 14	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 29	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 15	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 30	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

55

Место для шифра

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по Физической культуре
(предмет)

класс (классы) 10 класса МОУ СОШ № 10

Тихонова Антона Александровича

фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кулишова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...

- 10 +
- а. Римский император Феодосий I.
 - б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.
 - в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
 - г. Хуан Антонио Самаранч.

2. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...

- а. физическими упражнениями.
- б. физическим трудом.
- в. физической культурой.
- г. физическим воспитанием.

3. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- 10 +
- а. сохранение и восстановление здоровья.
 - б. развитие резервных возможностей человека.
 - в. физической подготовленности человека к жизни.
 - г. подготовку к профессиональной деятельности.

4. Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания».

1. кроль на груди. 2. кроль на спине. 3. брасс. 4. дельфин.

- 10 +
- а. 1, 2, 3, 4.
 - б. 4, 3, 2, 1.
 - в. 1, 3, 2, 4.
 - г. 4, 2, 3, 1.

5. Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:

- а. принцип сознательности и активности.
- б. принцип доступности и индивидуализации.
- в. принцип научности.
- г. принцип связи теории с практикой.

6. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:

- а. спортивным отбором.
- б. педагогическим тестированием.
- в. спортивной ориентацией.
- г. диагностикой предрасположенности.

7. В понятие «структура» включается...

- а. количество элементов.
- б. состав и строение.
- в. цели и задачи.
- г. средства и методы.

8. Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:

- а. оперативного контроля.
- + б. текущего контроля.
- 10 в. итогового контроля.
- г. рубежного контроля.

9. Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:

- + а. физической нагрузкой.
- 10 б. интенсивностью физической нагрузки.
- в. моторной плотностью урока.
- г. общей плотностью урока.

10. По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:

- а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой.
- + б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой.
- 10 в. ожидается команда «марш».
- г. поворот осуществляется в произвольном направлении.

11. Развивающий эффект при воспитании выносливости школьников наблюдается при выполнении упражнений, повышающих частоту сердечных сокращений до...

- а. 160 ударов в минуту.
- б. 120 ударов в минуту.
- в. 140 ударов в минуту.
- г. 160 и выше ударов в минуту.

12. Главной причиной нарушения осанки является...

- а. слабость мышц.

- б. привычка к определенным позам.
- в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

13. **Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- +
15
- а. развитие физических качеств людей.
 - б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - в. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - г. подготовку к профессиональной деятельности.

14. **Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**

- +
15
- а. положении об Олимпийской солидарности.
 - б. олимпийской клятве.
 - в. олимпийской хартии.
 - г. официальных разъяснениях МОК.

15. **Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:**

- а. колонной
- б. шеренгой
- в. двухшеренговый строй
- г. линейным строем

16. **Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях.**

- а. физическая рекреация.
- б. физическое воспитание.
- в. спорт.
- г. физическая реабилитация.

17. **Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**

- а. скоростным индексом.
- б. абсолютным запасом скорости.
- в. коэффициентом проявления скоростных способностей.
- г. скоростной выносливостью.

18. **Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**

- а. Токио
- б. Чикаго
- в. Рио-де-Жанейро
- г. Мадрид

19. Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как...

- а. антагонисты
- б. синергисты
- в. пронаторы
- г. супинаторы

20. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- +
18
- а. аденозинтрифосфорная кислота
 - б. молочная кислота
 - в. аденозиндифосфорная кислота
 - г. аденозинмонофосфорная кислота

21. Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры

- а. да, является
- б. нет, не является

22. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает...

- а. прыжок в фигурном катании
- б. комбинацию в гимнастике
- в. фигуру в синхронном плавании
- г. прием защиты в шахматах

23. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- а. двигательный режим
- б. рациональное питание
- в. закаливание организма
- г. личная и общественная гигиена

24. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

- а. календарь соревнований
- б. правила соревнования
- в. положение о соревновании
- г. программа соревнований

25. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. стремление к максимальному результату
- б. конфликтность ситуаций поединков
- в. наличие конкретного сюжета
- г. высокая значимость качества исполнения роли

26. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- +
15
- а. амплитуда движения

- б. подвижностью в суставах
 - в. индексом гибкости
 - г. дефицитом активной гибкости
27. Развитие организма человека называется:
- а. онтогенезом
 - б. филогенезом
 - в. социогенезом
 - г. антропогенезом
28. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».
- а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
 - б. не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
 - в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
 - г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.
29. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе...
- а. недовосстановления работоспособности.
 - б. полного восстановления работоспособности.
 - в. сверхвосстановления.
 - г. повышенной работоспособности.
30. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации...
- а. физиологической.
 - б. по признаку спортивной специализации.
 - в. по признаку особенностей мышечной деятельности.
 - г. биомеханической.

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

31. Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется...
32. Расстояние по фронту между занимающимися называется...
33. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как...

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество Тимонова Анна Александровна

Город, школа, класс _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
+ 1	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 16	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 17	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 18	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 4	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 19	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 20	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 21	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 22	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 8	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 23	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	— 24	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 10	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 25	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 26	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
— 12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	— 27	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	+ 28	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+ 14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 29	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
— 15	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 30	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

10

Место для шифра

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по _____
(предмет)

ученика (-цы) КА класса МОУ СОШ № 10

Сажин Денис Анатольевич

Фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Куликова Наталья Викторовна

ФИО учителя - наставника

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...

- 10 +
- а. Римский император Феодосий I.
 - б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.
 - в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
 - г. Хуан Антонио Самаранч.

2. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...

- 10 +
- а. физическими упражнениями.
 - б. физическим трудом.
 - в. физической культурой.
 - г. физическим воспитанием.

3. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

-
- а. сохранение и восстановление здоровья.
 - б. развитие резервных возможностей человека.
 - в. физической подготовленности человека к жизни.
 - г. подготовку к профессиональной деятельности.

4. Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания».

1. кроль на груди. 2. кроль на спине. 3. брасс. 4. дельфин.

-
- а. 1, 2, 3, 4.
 - б. 4, 3, 2, 1.
 - в. 1, 3, 2, 4.
 - г. 4, 2, 3, 1.

5. Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:

- 10 +
- а. принцип сознательности и активности.
 - б. принцип доступности и индивидуализации.
 - в. принцип научности.
 - г. принцип связи теории с практикой.

6. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:

- а. спортивным отбором.
- б. педагогическим тестированием.
- в. спортивной ориентацией.
- г. диагностикой предрасположенности.

7. В понятие «структура» включается...

- а. количество элементов.
- б. состав и строение.
- в. цели и задачи.
- г. средства и методы.

8. Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:

- а. оперативного контроля.
- б. текущего контроля.
- в. итогового контроля.
- г. рубежного контроля.

9. Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:

- а. физической нагрузкой.
- б. интенсивностью физической нагрузки.
- в. моторной плотностью урока.
- г. общей плотностью урока.

10. По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:

- а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой.
- б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой.
- в. ожидается команда «марш».
- г. поворот осуществляется в произвольном направлении.

11. Развивающий эффект при воспитании выносливости школьников наблюдается при выполнении упражнений, повышающих частоту сердечных сокращений до...

- а. 160 ударов в минуту.
- б. 120 ударов в минуту.
- в. 140 ударов в минуту.
- г. 160 и выше ударов в минуту.

12. Главной причиной нарушения осанки является...

- а. слабость мышц.

- б. привычка к определенным позам.
- в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

13. **Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- а. развитие физических качеств людей.
- б. поддержание высокой работоспособности людей.
- в. сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

14. **Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**

- а. положении об Олимпийской солидарности.
- б. олимпийской клятве.
- в. олимпийской хартии.
- г. официальных разъяснениях МОК.

15. **Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:**

- а. колонной
- б. шеренгой
- в. двухшеренговый строй
- г. линейным строем

16. **Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях.**

- а. физическая рекреация.
- б. физическое воспитание.
- в. спорт.
- г. физическая реабилитация.

17. **Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**

- а. скоростным индексом.
- б. абсолютным запасом скорости.
- в. коэффициентом проявления скоростных способностей.
- г. скоростной выносливостью.

18. **Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**

- а. Токио
- б. Чикаго
- в. Рио-де-Жанейро
- г. Мадрид

19. Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как...

- а. антагонисты
- б. синергисты
- в. пронаторы
- г. супинаторы

20. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- а. аденозинтрифосфорная кислота
- б. молочная кислота
- в. аденозиндифосфорная кислота
- г. аденозинмонофосфорная кислота

21. Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры

- а. да, является
- б. нет, не является

22. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает...

- а. прыжок в фигурном катании
- б. комбинацию в гимнастике
- в. фигуру в синхронном плавании
- г. прием защиты в шахматах

23. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- а. двигательный режим
- б. рациональное питание
- в. закаливание организма
- г. личная и общественная гигиена

24. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

- а. календарь соревнований
- б. правила соревнования
- в. положение о соревновании
- г. программа соревнований

25. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. стремление к максимальному результату
- б. конфликтность ситуаций поединков
- в. наличие конкретного сюжета
- г. высокая значимость качества исполнения роли

26. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- а. амплитуда движения

- б. подвижностью в суставах
- в. индексом гибкости
- г. дефицитом активной гибкости

27. Развитие организма человека называется:

- а. онтогенезом
- б. филогенезом
- в. социогенезом
- г. антропогенезом

28. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».

- а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- б. не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.

29. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе...

- а. недовосстановления работоспособности.
- б. полного восстановления работоспособности.
- в. сверхвосстановления.
- г. повышенной работоспособности.

30. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации...

- а. физиологической.
- б. по признаку спортивной специализации.
- в. по признаку особенностей мышечной деятельности.
- г. биомеханической.

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

- 31. Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется...
- 32. Расстояние по фронту между занимающимися называется...
- 33. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как...

Место для шифра

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2019/2020 УЧЕБНОГО ГОДА

по русической культуре
(предмет)

Ученик(-цы) 11 класса МОУ СОШ № 10

Полорезник Кристиан Едильевич

фамилия, имя, отчество (полностью, в родительном падеже)

Кушкова Наталья Николаевна

ФИО учителя - наставника

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...

- +
15
- а. Римский император Феодосий I.
 - б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.
 - в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
 - г. Хуан Антонио Самаранч.

2. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...

- а. физическими упражнениями.
- б. физическим трудом.
- в. физической культурой.
- г. физическим воспитанием.

3. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- а. сохранение и восстановление здоровья.
- б. развитие резервных возможностей человека.
- в. физической подготовленности человека к жизни.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

4. Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания».

1. кроль на груди. 2. кроль на спине. 3. брасс. 4. дельфин.

- а. 1, 2, 3, 4.
- б. 4, 3, 2, 1.
- в. 1, 3, 2, 4.
- г. 4, 2, 3, 1.

5. Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:

- +
15
- а. принцип сознательности и активности.
 - б. принцип доступности и индивидуализации.
 - в. принцип научности.
 - г. принцип связи теории с практикой.

6. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:

- а) спортивным отбором.
- б) педагогическим тестированием.
- в) спортивной ориентацией.
- г) диагностикой предрасположенности.

7. **В понятие «структура» включается...**

- +
10
- а. количество элементов.
 - б) состав и строение.
 - в. цели и задачи.
 - г. средства и методы.

8. **Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:**

- +
10
- а) оперативного контроля.
 - б. текущего контроля.
 - в. итогового контроля.
 - г. рубежного контроля.

9. **Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:**

- а. физической нагрузкой.
- б. интенсивностью физической нагрузки.
- в) моторной плотностью урока.
- г. общей плотностью урока.

10. **По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:**

- +
10
- а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой.
 - б) осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой.
 - в. ожидается команда «марш».
 - г. поворот осуществляется в произвольном направлении.

11. **Развивающий эффект при воспитании выносливости школьников наблюдается при выполнении упражнений, повышающих частоту сердечных сокращений до...**

- а. 160 ударов в минуту.
- б) 120 ударов в минуту.
- в. 140 ударов в минуту.
- г. 160 и выше ударов в минуту.

12. **Главной причиной нарушения осанки является...**

- а) слабость мышц.

+
15

- б. привычка к определенным позам.
- в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

13. **Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**

+
15

- а. развитие физических качеств людей.
- б. поддержание высокой работоспособности людей.
- в. сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

14. **Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**

- а. положении об Олимпийской солидарности.
- б. олимпийской клятве.
- в. олимпийской хартии.
- г. официальных разъяснениях МОК.

15. **Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:**

+
15

- а. колонной
- б. шеренгой
- в. двухшеренговый строй
- г. линейным строем

16. **Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях.**

- а. физическая рекреация.
- б. физическое воспитание.
- в. спорт.
- г. физическая реабилитация.

17. **Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**

+
15

- а. скоростным индексом.
- б. абсолютным запасом скорости.
- в. коэффициентом проявления скоростных способностей.
- г. скоростной выносливостью.

18. **Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**

- а. Токио
- б. Чикаго
- в. Рио-де-Жанейро
- г. Мадрид

19. Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как...

- а. антагонисты
- б. синергисты
- в. пронаторы
- г. супинаторы

20. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- а. аденозинтрифосфорная кислота
- б. молочная кислота
- в. аденозиндифосфорная кислота
- г. аденозинмонофосфорная кислота

21. Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры

- +
10.
- а. да, является
 - б. нет, не является

22. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает...

- +
10.
- а. прыжок в фигурном катании
 - б. комбинацию в гимнастике
 - в. фигуру в синхронном плавании
 - г. прием защиты в шахматах

23. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- а. двигательный режим
- б. рациональное питание
- в. закаливание организма
- г. личная и общественная гигиена

24. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

- а. календарь соревнований
- б. правила соревнования
- в. положение о соревновании
- г. программа соревнований

25. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. стремление к максимальному результату
- б. конфликтность ситуаций поединков
- в. наличие конкретного сюжета
- г. высокая значимость качества исполнения роли

26. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- а. амплитуда движения

- б. подвижностью в суставах
 - в. индексом гибкости
 - г. дефицитом активной гибкости
- 27. Развитие организма человека называется:**
- а. онтогенезом
 - б. филогенезом
 - в. социогенезом
 - г. антропогенезом
- 28. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».**
- а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
 - б. не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
 - в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
 - г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.
- 29. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе...**
- а. недовосстановления работоспособности.
 - б. полного восстановления работоспособности.
 - в. сверхвосстановления.
 - г. повышенной работоспособности.
- 30. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации...**
- а) физиологической.
 - б. по признаку спортивной специализации.
 - в. по признаку особенностей мышечной деятельности.
 - г. биомеханической.

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

31. Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется...
32. Расстояние по фронту между занимающимися называется...
33. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как...

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество Турдеев Илья Владимирович

Город, школа, класс г. Бадма

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
+ 1	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	- 16	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
- 2	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	+ 17	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г
- 3	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	- 18	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
- 4	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	- 19	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
+ 5	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	- 20	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г
- 6	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	+ 21	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г
+ 7	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	+ 22	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г
+ 8	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	- 23	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г
- 9	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	- 24	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
+ 10	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	- 25	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г
- 11	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	- 26	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
+ 12	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	- 27	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г
+ 13	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	- 28	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г
- 14	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	- 29	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	<input checked="" type="radio"/> г
+ 15	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	- 30	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г

11

Задания в открытой форме

31	Сурой	+	36	Вста	+
32	Штерван	+	37	Труководит	+
33	Повторит	+	38	Кудин	+
34	Протамонти	+	39	Восстановление	+
35	Тяжкость	+	40		

Оценка (слагаемые и сумма) $11 + 9 = 20$

Подписи жюри:

