

Место для шифра

10.08.0001

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2021/2022 УЧЕБНОГО ГОДА**

по физической культуре
(предмет)

Ученика(-цы) 8 класса МОУ СОШ №10

Сформанова Виктор Сергеевич
фамилия, имя, отчество (в родительном падеже)

Кушкова Наталья Николаевна
Ф.И.О. учителя-наставника

II. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Юноши и девушки (7-8 классы)

1. Специфика физического воспитания заключается в...

- а. повышении адаптационных возможностей организма человека.
- ☒ б. формировании двигательных умений и навыков человека.
- в. создании благоприятных условий для развития человека.
- г. воспитании физических качеств человека.

2. Физическая подготовка представляет собой...

- а. физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом.
- б. уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью.
- в. процесс обучения движениям и воспитания физических качеств.
- ☒ г. процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.

3. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

- ☒ а. Положении об Олимпийской солидарности.
- б. Олимпийской клятве.
- в. Олимпийской хартии.
- г. Официальных разъяснениях МОК.

4. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- а. первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- ☒ б. четырехлетний период между Олимпийскими играми.
- в. год проведения Олимпийских игр.
- г. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

5. Выносливость человека не зависит от...

- а. энергетических возможностей организма.
- ☒ б. настойчивости, выдержки, мужества.
- в. технической подготовленности.
- г. максимальной частоты движений.

6. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...

- а. подготовки к профессиональной деятельности.
- б. развития резервных возможностей организма человека.
- ☒ в. сохранения и восстановления здоровья.
- г. физической подготовленности человека к жизни.

7. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в древней Греции проводился в специальном помещении, называемом...

- ☒ а. ипподром.
- б. палестра.

- в. стадион.
- г. амфитеатр.

8. Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались...

- ☒ а. у горы Олимп.
- ☐ б. в Афинах.
- в. в Спарте.
- г. в Олимпии.

9. Игры Олимпиады проводятся...

- ☒ а. в зависимости от решения МОК.
- б. в течение первого года празднуемой Олимпиады.
- в. в течение последнего года празднуемой Олимпиады.
- ☐ г. в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.

10. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...

- ☒ а. физическим развитием.
- б. физическими упражнениями.
- в. физическим трудом.
- г. физическим воспитанием.

11. Оздоровительные задачи в процессе физического воспитания решаются на основе...

- а. обеспечения полноценного физического развития.
- б. совершенствования телосложения.
- в. закаливания и физиотерапевтических процедур.
- ☒ г. формирования двигательных умений и навыков.

12. Задачи по упрочению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...

- а. закаливания и физиотерапевтических процедур.
- ☒ б. совершенствования телосложения.
- в. обеспечения полноценного физического развития.
- г. формирования двигательных умений и навыков.

13. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...

- а. форма
- б. содержание
- ☒ в. техника
- г. гигиена.

14. Какие упражнения не эффективны при формировании телосложения?

- а. Упражнения, способствующие повышению быстроты движений.
- ☒ б. Упражнения, способствующие снижению веса тела.

- в. Упражнения, объединенные в форме круговой тренировки.
- г. Упражнения, способствующие увеличению мышечной массы.

15. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а. развитие физических качеств людей.
- б. поддержание высокой работоспособности людей.
- ☒ в. сохранение и улучшение здоровья людей.
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

16. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в году.

- ☒ а. 1923
- б. 1924
- в. 1925
- г. 1926

17. Главной причиной нарушения осанки является...

- а. слабость мышц.
- б. привычка к определенным позам.
- ☒ в. отсутствие движений во время школьных уроков.
- г. ношение сумки, портфеля в одной руке.

18. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- а. уровнем развития первобытных людей.
- ☒ б. условиями существования человечества.
- в. характером трудовых и боевых действий людей.
- г. географическим расположением обитания людей.

19. Основой методики воспитания физических качеств является...

- а. возрастная адекватность нагрузки.
- ☒ б. обучение двигательным действиям.
- в. выполнение физических упражнений.
- г. постепенное повышение силы воздействия.

20. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

- а. обучающе-развивающая направленность.
- б. небольшое количество относительно стандартных ситуаций.
- ☒ в. не постоянство и неопределенность структуры деятельности участников.
- г. высокая значимость качества исполнения роли относительно стремления к победе.

21. Нормативные функции физической культуры особенно ярко проявляются в ...

- а. спорте.
- б. базовой физической культуре.
- в. школьной физической культуре.
- ☒ г. кондиционной физической культуре.

22. Потребность в физическом совершенствовании относится к категории...

- а. биологических. б. мотивов. ☒ в. привычек. г. убеждений.

23. Основным показателем, характеризующим стадию развития организма, является ...

- а. биологический возраст.
☒ б. скелетный и зубной возраст.
в. календарный возраст
г. сенситивный период.

24. Частота сердечных сокращений (пульс) в широком диапазоне нагрузок характеризует...

- а. скорость кровотока в работающих мышцах.
б. уровень потребления кислорода организмом.
☒ в. скорость перемещения звеньев тела.
г. количество затраченного на работу гликогена.

25. Ольга Данилова, Галина Кулакова, Лариса Лазутина, Раиса Сметанина, Вячеслав Веденин, Владимир Смирнов, Евгений Дементьев - Чемпионы Олимпийских игр в...

- а. лыжных гонках. ☒ б. гимнастике.
в. биатлоне. г. плавании.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество _____
 Субъект Федерации _____ Класс _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

№	Варианты ответов				
1	а	б	в	г	-
2	а	б	в	г	-
3	а	б	в	г	-
4	а	б	в	г	+
5	а	б	в	г	-
6	а	б	в	г	-
7	а	б	в	г	-
8	а	б	в	г	-
9	а	б	в	г	-
10	а	б	в	г	-
11	а	б	в	г	-
12	а	б	в	г	-
13	а	б	в	г	+
14	а	б	в	г	+
15	а	б	в	г	+
16	а	б	в	г	-
17	а	б	в	г	-
18	а	б	в	г	+
19	а	б	в	г	-
20	а	б	в	г	-
21	а	б	в	г	-
22	а	б	в	г	+
23	а	б	в	г	-
24	а	б	в	г	-
25	а	б	в	г	-

Количество правильных ответов 5

Подпись Судьи, проверившего бланк

[Подпись]